

2025年生活のきまり



- ◆ 育てよう 心ゆたかな 大洲の子
- ◆ みんなで つくろう 安全・安心の町
- ◆ 導けば みんな明るい よい子供

大洲市青少年センター TEL 24-7830
大洲警察署 TEL 25-1111

○ 明るいあいさつ ★おはようございます ★ありがとう ★しつれいしました ★すみません

	小学生	中学生	高校生
外出について	● 行先や帰宅予定時刻を伝えて出かけ、約束の時刻までには必ず家に帰ること。		
	● 夜間外出・外泊は、原則としてしない。 ○ 夜市や花火大会、その他やむを得ない夜間外出は保護者同伴とする。 ○ やむを得ない外出は、原則として保護者同伴とする。 ○ 夜市や花火大会は、終了後速やかに帰宅する。(午後10時までに) ○ 一人歩きをしない。 保護者同伴とは、保護者が常に児童生徒の様子を把握できる状態であること。		○ 夜間外出は慎む。 ○ 旅行及びキャンプなどに出かける場合は必ず保護者の同意書を学校に提出する。
保護者同伴なら許可されている場所	○ ゲームセンター・ボウリング・カラオケボックス・ビリヤード ○ 飲食店・喫茶店・映画・コンサート		○ 各校のきまりに従うこと。
	○ マンガ喫茶・インターネットカフェ、アルコール類のある飲食店 ○ 映画、コンサート、アルコール類のない飲食店は保護者の許可を得て行く。		
禁止されている遊び	● 危険な場所で遊ばない。 (道路上、線路上、材木置場、城山下可動せき、港防波堤、水泳禁止場所、その他危険と思われる場所) ● 危険な遊びをしない。 (火薬類の使用、火遊び等、刃物の持ち歩き、ゴム銃、エアガンの使用) ● 指定地域外、指定時間外での水泳 ● 川や池・海へ一人で遊びに行かない。		
立ち入りを禁止されている場所	● 18歳未満出入り禁止の場所		
その他	● 交通規則(自転車等の乗り方)を遵守する。 法 ささいな交通事故も警察に届ける。 法 車道の左側を通行する。 法 夜間はライトを点灯する。 法 自転車の二人乗りや並進、傘さし運転をしない。 法 交差点では一時停止・徐行と安全確認をする。 法 運転中ながらスマホはしない。 義 自転車損害賠償保険等へ加入する。 努 自転車に乗るときはヘルメットをかぶる。 努 自転車を置くときは鍵をかける。 ● 犯罪に手を染めない。 法 万引きなど、盗みを絶対にしない。 法 法令に違反する薬物等を使用しない。 法 タバコを吸ったり、お酒を飲むことはしない。 ● スマートフォン等の使用の仕方に気を付ける。 ○ 「スマートフォン使用に関する市内統一ルール」を守る。 ○ ネット依存・ゲーム依存注意(生活習慣の乱れ) ○ SNS等トラブル注意(悪口・いじめ・なりすまし等) ○ 個人情報流出注意(名前・住所・写真・電話番号・アドレス・ID等) ○ 有害サイトへのアクセスの禁止(フィルタリング機能の活用) ○ 歩きスマホをしない。		

一人で悩んでいませんか？ お気軽にご相談ください。

	相談窓口(実施機関)	電話番号	相談時間		相談窓口(実施機関)	電話番号等	相談時間等
大洲市相談機関	家庭教育・子育て相談(大洲子育てサポートそよ風)	0893-24-4580	月・火・木・金曜日 9:00~16:00	県内の相談機関	いじめ相談ダイヤル24(愛媛県教育委員会)	0120-0-78310	毎日24時間受付(年末年始を除く) 毎週火曜/木曜 18:30~21:30
	家庭相談(こども家庭センター)	0893-57-9919	月~金曜日 8:30~17:15		児童に関する様々な問題(福祉総合支援センター)	089-922-5040	月~金曜日 8:30~17:15 (年末年始、祝祭日を除く)
	青少年相談(市青少年センター)	0893-24-7830	月~金曜日 9:00~17:00		思春期精神保健相談(愛媛県心と体の健康センター)	089-911-3880	月~金曜日 8:30~17:15 (年末年始、祝祭日を除く)
	不登校・ひきこもり等相談(おおずふれあいスクール)	0893-24-1414	月~金曜日 8:30~16:30		教育相談(愛媛県総合教育センター)	089-963-3986	月~金曜日 8:30~17:15 (年末年始、祝祭日を除く)

○ 不審者対応の合い言葉

「いかのおすし」
(すぐに110番通報)

いか ... 知らない人についていかない
の ... 他人の車にのらない
お ... おおごえを出す
す ... すぐに逃げる
し ... 何かあったらすぐしらせる